Vivre le **Carême**

“Convertissez-vous et croyez à l’Evangile” nous dit Jésus dans l’Evangile.

Le Carême est ce temps de conversion, de pénitence, que l’Eglise nous donne pour partir au désert avec Jésus durant 40 jours et préparer notre cœur à Pâques. Trois aspects de la pénitence ont été mis en avant par l’Eglise depuis des siècles : le jeûne, la prière et l’aumône. Vous trouverez ici quelques propositions concrètes.

Carême 2025
Groupement paroissial de Saint-Arnoult-en-Yvelines

Prière

Mercredi des Cendres - 5 mars 2025

- Messe à 18h30 à St Arnoult

Spécialement pour les enfants du caté et les jeunes de l'aumônerie

- Messe à 20h30 à St Arnoult

Messes tous les mardis à 9h à Clairefontaine

Messe du mercredi à 7h

- 12 mars : Bullion
- 19 mars : Longvilliers
- 26 mars : Ponthévrard
- 2 avril : La Celle les Bordes
- 9 avril : Rochefort

Prière

Messes tous les jeudis à 18h à St Arnoult

suivie de **l'adoration jusqu'à 19h30**
Occasion de porter ensemble dans la prière le combat spirituel du Carême

Messes tous les vendredis à 9h à St Arnoult

Chemin de croix
Tous les vendredis à 17h à St Arnoult

Jeûne

Soupe du vendredi

- 28 mars : **Clairefontaine** / La Celle les Bordes
- 4 avril : Rochefort / **Longvilliers** / Bullion
- 11 avril : **Saint-Arnoult** / Ponthévrard

Propositions

- 40 jours de jeûne (1 seul vrai repas/jour)
- Jeûne tous les vendredis
- Carême sans alcool
- Carême sans tabac
- Carême sans viande
- Carême sans réseaux sociaux
- Carême sans jeux vidéos / séries / écran

Aumône

“Voilà le jeûne que Dieu approuve : un jeûne qui élève à ses yeux des mains remplies d’aumônes, un jeûne réalisé dans l’amour du prochain et imprégné de bonté. Prodigue à autrui ce que tu retires à toi-même ; ainsi, la mortification même de ta chair viendra soulager la chair de ton prochain qui est dans le besoin.”

St Grégoire le Grand

Propositions

- **Venir participer à une messe en maison de retraite** (EHPAD de Clairefontaine) le 5 mars ou le 2 avril à 17h
- **Apporter aux messes du dimanche des produits qui vont être distribués aux familles en difficulté par le CCAS de St Arnoult**

Produits d'hygiène : dentifrice, savon…
Produits d'entretien : éponge, liquide vaisselle, nettoyant multi-usages…
Conserves de légumes, de plats préparés, sardines, pâté… Soupes
Produits secs : pâtes, riz, semoule…
café, sucre, chocolat en poudre

Confessions

- **Tous les vendredis de 18h à 19h au presbytère (hors vacances scolaires)**
- **Célébration pénitentielle le dimanche 30 mars à partir de 16h à St Arnoult**
- **Le 9 avril de 14h à 22h à l'église Sainte Bernadette de Rambouillet**

Formation

Dimanche 9 mars - 17h30 : "La pénitence dans la vie de l'Eglise" par le P. Laurent
suivie des
Vêpres du 1er dimanche de Carême

Semaine Sainte

13-20 avril 2025

- **Messes des Rameaux**

12 avril - 18h à Clairefontaine
13 avril - 11h à Saint Arnoult

- **Mercredi Saint** (16 avril) **à 20h**

messe chrismale à la Cathédrale Saint Louis de Versailles

- **Jeudi Saint** (17 avril) **- 20h à St Arnoult**

Messe en mémoire de la Cène du Seigneur
puis
Nuit d'adoration
relais jusqu'à 9h le vendredi

Semaine Sainte

13-20 avril 2025

- **Vendredi Saint** (18 avril)

Journée pour Dieu à St Arnoult

  - *9h : Office des Ténèbres*
  - *10h : Enseignement*
  - *10h30 : Oraison*
  - *11h : Grand ménage de l'église*
  - *12h30 : Office de milieu du jour*
  - *13h : Bol de riz*
  - *14h : Enseignement*
  - ***15h : Chemin de croix***
  - ***20h : Office de la Passion***

- **Samedi Saint** (19 avril) **à 9h à St Arnoult**

Office des ténèbres et derniers rites préparatoires pour les catéchumènes

- **Vigile pascale à 21h à St Arnoult**

Dimanche de Pâques

20 avril 2025

Messe à 11h à St Arnoult